

PILATES FASCIA ET BIOTENSÉGRITÉ

Pour les professionnels du sport, du mouvement, kiné coach ...

Approche des exercices du répertoire Pilates par une conscience plus affinée du sensible, de la bio-intelligence du vivant, de la reliance et résilience de nos fascias.

MODULE 1 :

**1er jour en visio : 28 juin 2026 de 10h à 17h
5 jours en présentiel : du 07 au 11 juillet 2026**

MODULE 2 :

3 jours en présentiel : du 23 au 25 mai 2026

A Meyrannes dans le Gard proche d'Alès (30410)

Places limitées : 6 personnes

Tarif hors hébergement et repas :

Module 1 : 1490€ (Auto financement uniquement)

Module 2 : 750€ (Auto financement uniquement)

Hébergement sur place possible me contacter.

**Info – Inscription : au 06 14 80 63 65 ou
contact@evolutionsportsante.com**