

# PILATES FASCIA ET BIOTENSÉGRITÉ

Pour les professionnels du sport, du mouvement, kiné coach ...

**Approche des exercices du répertoire Pilates par une conscience plus affinée du sensible, de la bio-intelligence du vivant, de la reliance et résilience de nos fascias.**

## MODULE 1 :

**1er jour en visio : 28 juin 2026 de 10h à 17h**

**5 jours en présentiel : du 07 au 11 juillet 2026**

## MODULE 2 :

**3 jours en présentiel : du 23 au 25 mai 2026**

**A Meyrannes dans le Gard proche d'Alès (30410)**

**Places limitées : 6 personnes**

**Tarif hors hébergement et repas :**

Module 1 : 1490€ (Auto financement uniquement)

Module 2 : 750€ (Auto financement uniquement)

Hébergement sur place possible me contacter.

**Info – Inscription : au 06 14 80 63 65 ou  
[contact@evolutionsportsante.com](mailto:contact@evolutionsportsante.com)**