

PROGRAMME

ATELIERS ANATO - PÉDAGOGIE - 2022



PILATES FASCIA - PRÉSENTIEL - NON PRISE EN CHARGE - DU 23/10/22 AU 29/10/22
1087€ TTC - 10 PLACES SEULEMENT

Découvrez la science du Fascia et de la biotenségrité ! Cette nouvelle version du corps en mouvement

- 42h en présentielle
- Accès à une vidéothèque pour retrouver les exercices avec toutes les consignes et les évolutions.
- Les compétences d'apprentissage seront validées par la mise en situation pédagogique suivi d'une analyse de la séance à l'oral.
- Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation

WEBINAIRE MONAIE LIBRE - PARTICIPATION LIBRE

Webinaire destiné à tous les curieux du fonctionnement de la monnaie libre

- 30 août 2022 - 20h
- 05 sept 2022 - 12h30

PROGRAMME

ATELIERS ANATO - PÉDAGOGIE - 2022



WORK SHOP FASCIA & BIOTENSÉGRITÉ 3 SÉANCES - 3 DATES

3 séances de 1H30 en visio, découpée en 1h de pratique et 30 min de questions/réponses
Un temps entre professionnels qui souhaitent continuer à évoluer

- 19 sept 2022 - 14h30
- 30 sept 2022 - 20h00
- 10 oct 2022 - 12h30

FORMATION ODYSSEE DES FASCIAS - VISIO 14/10/22 DE 13H À 16H 59€ TTC

- Cet atelier a pour objectif d'appréhender toutes les nouvelles connaissances scientifiques sur l'anatomie des dernières décennies. Un nouveau monde s'ouvre !
- Au programme, je vous garantis une belle aventure vers ce nouveau paradigme.
- J'ai envie de vous livrer ici une définition de "odyssée" : Long voyage, mouvementé, peut-être, chahuté aussi !

ÉVOLUTION SPORT SANTÉ

PROGRAMME

ATELIERS ANATO - PÉDAGOGIE - 2023



**PILATES FASCIA - DISTANCIEL - PRISE EN
CHARGE DU 03/3/23 AU 03/06/23**
1450€ TTC

Intervenante : Magali THIERRY

- 4 modules articulés sur 14 semaines, avec 2 à 3 heures de séances collectives hebdomadaires, et des capsules à visionner pour la pratique et l'intégration personnelle.
- 38 h de séances collectives en live
- 5 h 15 de capsules d'exercice à effectuer en autonomie
- 2 h de rdv individuel ;
- Temps de travail personnel à prévoir : 1 heure par semaine

ÉVOLUTION SPORT SANTÉ